TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización ☐ Capacitación ☐ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ■

Otro, Cuál:

Virtual: ☐ Presencial: ☐ Individual: ☐ Colectiva: ■

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: ■ Comunitario ■ Laboral: ☐ Institucional: ☐ Otro:

FECHA: 05/dic/2024 Hora Inicial: 09:30 am– Hora Final: 01:00 pm

LUGAR: Biblioteca Pública Centro Cultural La Leonera

Nombre Representante del Escenario: Yadira Guevara - 3017909969

| COMUNA | INSTITUCIÓN | SEDE |
|---|---|---|
| Rural | Biblioteca Pública Centro Cultural La Leonera | Principal |

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCIÓN:

El Ministerio de Salud y Protección social en compañía con la Secretaría de Salud Pública Distrital y la Empresa Social del Estado Ladera desarrollaron acciones de promoción y prevención de las violencias; integrando a la población de los diferentes entornos y cursos de vida en la zona de corregimientos de Santiago de Cali Especialmente en Felidia, Leonera y Saladito para el fortalecimiento de la salud mental y la convivencia social mediante el proyecto “Semilleros de prevención de violencia”.

En el marco de la Política Pública de Salud Mental y Convivencia (PPSM) y con el propósito de fortalecer capacidades que contribuyan a prevenir situaciones de violencia, suicidio, ideación suicida, trastornos y consumo de spa, el subgrupo de Salud Mental y Convivencia, representado por la Supervisora Yadira Guevara y los contratistas María Isabel Méndez, Eliana Andrea Angulo, Claudia García, Luisa Cortés, Doris Viáfara, Maricela Valencia, María Camila Betancourt Rodríguez, Jefferson Gómez, Carolina

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Restrepo, José David Meza y Juan Sebastián Salas, del mencionado subgrupo, realizaron una jornada de servicios en el marco de la clausura del mencionado proyecto "Semilleros contra todo tipo de violencia", en el corregimiento de la Leonera.

2. OBJETIVO:

Realizar jornada de servicios del Subgrupo de Salud Mental y Convivencia de la Secretaría de Salud, en el marco de la clausura del proyecto "Semilleros de prevención de violencia", en el corregimiento La Leonera.

3. CONTENIDOS:

Inicio

Desarrollo

Cierre

4. METODOLOGÍA:
Metodología participativa.

5. DESARROLLO DE LA INTERVENCIÓN:

Siendo las 09:30 am, se inició la ceremonia de clausura del proyecto de semilleros de prevención de violencia al interior del recinto de la biblioteca pública del corregimiento La Leonera. Por lo tanto, se ubicaron los Stand de las diferentes estrategias de la Secretaría de Salud Pública Distrital en la parte exterior.

La contratista Luisa Cortes y Doris Viáfara del subgrupo de Salud Mental y Convivencia de la Secretaría de Salud Pública Distrital se ubicaron en un Stand donde desarrollaron la actividad psicoeducativa que consistió en explicar a los participantes la importancia sobre el tema de las emociones y su papel fundamental en nuestras vidas.

Se definieron las emociones como reacciones psicológicas y fisiológicas que surgen en respuesta a diferentes situaciones. Se hizo hincapié en que las emociones no son ni buenas ni malas, sino respuestas naturales que nos ayudan a comprender nuestro entorno y a tomar decisiones. Además, explicó la importancia de gestionar nuestras emociones, ya que esto no solo influye en nuestro estado de ánimo, sino que también afecta nuestras relaciones

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

interpersonales y nuestra calidad de vida.

Se compartieron ejemplos sobre cómo el manejo adecuado de las emociones puede contribuir a la resolución de conflictos y a una comunicación más efectiva con los demás.
Se presentó una lista de emociones comunes, tales como la alegría, la tristeza, la ira, el miedo y sorpresa. Cada emoción fue explicada con ejemplos prácticos para que los participantes pudieran identificar y relacionar sus propias experiencias.

Por último, se llevó a cabo una actividad lúdico-pedagógica en la que los participantes realizaron una sopa de letras. En esta sopa de letras se incluían palabras clave relacionadas con las emociones, como "alegría", "tristeza", "ira", "empatía", y "sorpresa".
Esta actividad no solo fomenta el aprendizaje de una manera divertida, sino que también permitió a los participantes recordar y aplicar los conceptos aprendidos sobre el manejo de emociones.

En paralelo, las contratistas María Isabel Méndez y María Camila Betancourt Rodríguez del subgrupo de salud mental y convivencia de la Secretaría de Salud Pública Distrital se ubicaron en otro Stand donde desarrollaron una actividad psicoeducativa alrededor del componente de SPA.

Esta actividad buscó sensibilizar a los participantes sobre la prevención del consumo de sustancias psicoactivas, abordando aspectos conceptuales y psicológicos relacionados con el tema.

La actividad por grupos inició con una introducción en la que se explicó el funcionamiento de los neurotransmisores y las hormonas como "sustancias psicoactivas" propias del cerebro. Se describió cómo estas sustancias influyen en los estados de ánimo, el comportamiento y las emociones, destacando su papel crucial en el bienestar mental. A través de ejemplos prácticos y un lenguaje accesible, las contratistas María Isabel Méndez y María Camila Betancourt lograron captar la atención del grupo y generar un espacio para resolver dudas.

Posteriormente, se abordó el tema de la desregulación emocional como un factor de riesgo significativo para el consumo de sustancias psicoactivas. Desde las experiencias mismas de los participantes, se identificaron situaciones cotidianas que podrían desencadenar emociones intensas y la importancia de gestionarlas de manera saludable. Los asistentes compartieron experiencias personales y reflexionaron sobre cómo estas emociones pueden influir en la toma de decisiones.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Finalmente, se trabajó en el reconocimiento de factores de protección presentes en la vida de cada participante. En grupos pequeños, los asistentes identificaron recursos personales, familiares y comunitarios que pueden fortalecer su capacidad para enfrentar situaciones de riesgo, en las que se incluían factores como la actividad física, “tener con quién hablar”, bailar y la vida misma en la zona rural. También se promovieron estrategias prácticas para mantener un equilibrio emocional y fomentar hábitos saludables.

La actividad con cada uno de los grupos concluyó con la ubicación de los factores de riesgo y factores protectores en el "Tendedero de las emociones" a través de una técnica de semaforización en la que los factores de riesgo. Igualmente, con cada uno de los grupos las contratistas María Camila Betancourt y María Isabel Méndez realizaron una pequeña trivia sobre las temáticas tratadas.

Las contratistas Eliana Angulo y Claudia García del subgrupo de Salud Mental y Convivencia de la Secretaría de salud Pública Distrital, se ubicaron en otro Stand donde realizaron su actividad con una dinámica rompehielos en donde cada participante mencionó una emoción que ha sentido recientemente, permitiendo que se compartan experiencias personales, lo que fomento la empatía y el apoyo emocional.

Utilizando material lúdico, con tarjetas de emociones, cada participante debía seleccionar una tarjeta que representara una emoción, identificar las características de esa emoción y reflexionar sobre lo que nos enseña, su función en nuestras vidas y cómo se puede gestionar de manera adecuada.

A través de esta actividad, los participantes lograron profundizar en el reconocimiento de las emociones propias y ajenas, y explorar las herramientas necesarias para gestionar estas emociones de manera saludable. Esta actividad no solo permitió comprender la importancia de las emociones, sino también cómo afectan nuestras decisiones y relaciones interpersonales, brindando así valiosos elementos para el manejo emocional en situaciones cotidianas.

Seguidamente, se llevó a cabo una sensibilización sobre la violencia de género, en la que se abordaron los diferentes tipos de violencia y sus consecuencias, así como las rutas de atención disponibles. Se presentó la estrategia "Activa tus poderes", los consultorios rosas y se reflexionó sobre el impacto que esta situación tiene en nuestra salud mental, reconociendo cómo las emociones pueden verse desbordadas. Se hizo un llamado a buscar ayuda en caso de encontrarse en una situación de violencia, destacando la importancia de los grupos de apoyo

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

y del diálogo para la resolución de conflictos y la construcción de un ambiente más saludable.

El componente de odontología y servicios amigables estuvieron ubicados en los Stand donde suministraron kit de limpieza oral e información sobre los derechos sexuales y reproductivos a los asistentes.

Los contratistas el subgrupo de salud mental y convivencia la Secretaría de Salud Pública Distrital Carolina Restrepo, Jefferson Gómez, José David Meza, Maricela Valencia y Juan Sebastián Salas en compañía de la referente del grupo de Salud Mental y Convivencia Yadira Guevara realizaron actividades de logística y operativas en el desarrollo de la ceremonia.

## 6. RESULTADOS ALCANZADOS:

No. de asistentes: - personas – No. hombres: – No. mujeres: convocatoria abierta

### 6.1 Cumplimiento de objetivos:

Se logró un impacto significativo. Se evidenció la importancia de mantener una salud mental adecuada, la importancia de los factores protectores como herramienta para mantener un equilibrio emocional y psicológico.

## 7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1 Evidencias Mecanismos de convocatoria:
7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención:





Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Fuente: Realizar jornada de servicios de Salud Mental en el marco de la clausura del proyecto “Semilleros en todo tipo de violencia”, en el corregimiento de la Leonera. Fecha: 05/dic/2025 Hora: 09:30 am – 01:00 pm - Lugar: Biblioteca Pública Centro Cultural La Leonera

JEFFERSON GÓMEZ ALVEAR
Subgrupo de Salud Mental y Convivencia
Secretaría Distrital de Salud

Realizó: María Camila Betancourt – Contratista
Revisó: Mirlelly Torres – Contratista

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.